

Shamrock Soup



Beschreibung: 32 count / 4 wall

Choreographie: Maggie Gallagher

Level: Intermediate

Musik: Sham Rock - Medley

Hinweis: Intro: 40 count

Right Cross Shuffle - 1/4, 1/2 Pivotturn Right - Step - 1/2 Turn Right - Scuff Left - Hitch - Stomp

- 1 & 2 RF über LF kreuzen & LF an RF heransetzen – RF über LF kreuzen
- 3 – 4 ¼ Drehung nach R dabei LF Schritt zurück – ½ Drehung nach R dabei RF Schritt nach vorn
- 5 – 6 LF Schritt nach vorn – ½ Drehung nach R auf beiden Ballen (Gewicht auf RF)
- 7 & LF nach vorn schwingen (Hacke am Boden schleifen) & L Knie anheben
- 8 LF neben RF aufstampfen

Touch - Heel crosses - Touch - Heel crosses - Point - Point - Sailor Step

- 1 & 2 R Fußspitze neben LF auftippen & RF an LF heransetzen – L Hacke schräg vorn R auftippen
- & 3 LF an RF heransetzen & R Fußspitze neben LF auftippen
- & 4 RF an LF heransetzen & L Hacke schräg vorn R auftippen
- & 5 LF an RF heransetzen & R Fußspitze nach R auftippen
- & 6 RF an LF heransetzen & L Fußspitze nach L auftippen
- 7 & 8 LF hinter RF kreuzen & RF Schritt nach R – Gewicht zurück auf LF

Rock Forward - Coaster Step - Step - 1/2 Turn Right - Shuffle Forward

- 1 – 2 RF Schritt nach vorn (LF etwas anheben) – Gewicht zurück auf LF
- 3 & 4 RF Schritt zurück & LF an RF heransetzen – RF kleinen Schritt nach vorn
- 5 – 6 LF Schritt nach vorn – ½ Drehung nach R auf beiden Ballen – Gewicht auf RF
- 7 & 8 LF Schritt nach vorn & RF an LF heransetzen – LF Schritt nach vorn

Cross Rock - Chassé Right - Cross Rock - Chassé Left

- 1 – 2 RF über LF kreuzen (LF etwas anheben) – Gewicht zurück auf LF
- 3 & 4 RF Schritt nach R & LF an RF heransetzen – RF Schritt nach R
- 5 – 6 LF über RF kreuzen (RF etwas anheben) – Gewicht zurück auf RF
- 7 & 8 LF Schritt nach L & RF an LF heransetzen – LF Schritt nach L

Tag / Brücke: Am Ende des 9. Durchgangs (9 Uhr) wiederhole noch einmal den letzten Block

Wiederholung bis zum Ende der Musik – und immer schön lächeln